



## Coussin poche réfrigérant et chauffant réutilisable Ice gel

Pour un production de chaleur ou de froid sur les zones corporelles.

À placer dans le congélateur pour effet réfrigérant.

À placer en micro onde ou au bain-marie pour un effet chauffant.

- Coussin réutilisable.
- Gel restant malléable de -12°C à +90°C.
- Conserve la température chaude ou froide.

### Indications :

- Cryothérapie (froid) : entorses, hématomes, maux de tête ou de dents...,
- Thermothérapie (chaud) : rhumatismes, torticolis, cervicalgies, lumbago...,

Matériel médical CE

### Utilisation :

- Pour un effet froid : à placer 1 h au congélateur, puis dans un tissu au moment de l'utilisation.
- Pour un effet chaud : à placer au bain-marie (5 min) ou micro-ondes (1 min), puis dans un tissu au moment de l'utilisation.