

## FICHE TECHNIQUE

### Dispositif d'étirement pour le dos - Swedish Posture

Dispositif d'étirement pour le haut et bas du dos - Swedish Posture

Le dispositif d'étirement pour le dos Swedish Posture offre une solution complète pour soulager les tensions dorsales, du haut comme du bas du dos, pour augmenter la flexibilité et promouvoir une posture saine. Il permet une amélioration de la posture en étirant la poitrine et le dos. Il contribue à corriger la posture voûtée en avant en favorisant une position plus droite et confortable.

Ce dispositif agit efficacement en stimulant la circulation sanguine, en réduisant les tensions musculaires et procure un effet de massage. Cet outil est conçu pour permettre un étirement régulier du dos, réduisant ainsi les raideurs et les douleurs associées.

#### Utilisation :

- Dédiez 5 minutes deux fois par jour en position couchée et intégrez-le régulièrement en position assise pour des résultats durables.
- Adaptez l'intensité au besoin, en commençant par le niveau le plus bas et en augmentant progressivement. Le niveau doit être confortable.

#### Caractéristiques :

- Amélioration de la posture
- Polyvalence : Position allongée / Position assise
- Adaptabilité : 3 hauteurs
- Simplicité d'utilisation
- Bande en mousse pour un meilleur confort
- 5 minutes d'utilisation, 2 fois par jour
- Charge maximum d'utilisation : 100 kg

#### Matériaux :

- 100% butadiène-acrylonitrile (caoutchouc)

**Dimensions :** 39 x 25 cm

**Poids :** 520g

**Couleur :** Noir / Bleu

Unisex

Mode d'emploi (QR Code)



